

# あいの里健康フェア2011

日時：平成23年4月17日(日) 9:30~13:30

場所：あいの里クリニック

あなたの健康・安全をサポートします!!

## 地震体験車がやって来る!!

岡山消防局のご協力により、**地震体験車**がやってきます!!もしも・・・に備えて地震の揺れを体感してみませんか?!

みんなで  
防災意識を  
高めよう!!



## 相談コーナー (無料)

専門職が日々のお悩みをお聞きします

- 医療 (医師)
- 歯科 (歯科医師)
- 保健 (保健師)
- 栄養 (管理栄養士)
- 運動 (健康運動指導士)
- 育児 (保育士)
- 介護 (介護支援専門員)



## いろいろ体験コーナー

体験して学ぼう

高齢者・介護体験

専用の装具をつけて疑似体験してみましよう。

運動体験

気になる体操をやってみよう。

食事バランス体験

食事のバランス大丈夫?  
チェックしてみよう。

歯医者さん体験

好きなものを型取り石膏を流して  
模型を作ってみよう。



## こどもコーナー

子どもが楽しく遊べる

スペースもあり、託児コーナーを兼ねているので、お子さん連れでも安心して参加できます!!育児相談も受け付けています。



## 測定・検査コーナー

様々な測定・検査が実施できます

- 骨密度検査 (500円) 先着80名
- 動脈硬化測定 (100円) 先着50名
- 血糖測定 (100円)
- 歯のフッ素塗布 (500円)
- ストレス度チェック (無料)
- 身体測定・体力測定 (無料)
- 視力検査 (無料)



視力検査は「メガネの田中」さんが実施します。  
メガネ洗浄もやっているよ

アンケート記入特典!!

☆ヘルシーおにぎりセット☆

コンニャク米を使った  
低カロリーなおにぎりです!!  
ぜひ、ご賞味ください!!

スタンプラリー開催!!

5つ集めると  
ヘルシーデザートが  
もらえるよ!!



お問合せ：あいの里クリニック  
086-281-6622 伊藤