

第18回 スリムBODY教室

H24年1月16日(月)~H24年4月6日(金)

午前コース 毎週 月・水・金 曜日 AM10:00 ~ PM12:00

午後コース 毎週 月・水・金 曜日 PM13:30 ~ PM15:30

場所: あいの里クリニック 健康増進室

日々の疲れや乱れた生活、

運動でリフレッシュしませんか？

一人ひとりに合ったメニューを健康運動指導士が作成します!!

ぜひお気軽にご参加下さい!!



詳しくはチラシをご覧ください