

おいしく食べて

# 花粉症予防！！

体を温めると  
いいらしい？

たんぱく質の  
摂り過ぎ注意！



発酵食品が効果  
あるっていうけ  
ど何があるの？

## 「話題の塩麹が、花粉症にもいいかも?!」

日時：平成24年2月19日(日)10:00~12:30

場所：ピースナッツ 岡山市大内田840-4

内容：調理&試食

花粉症によさそうな話し

持ってくるもの：エプロン

参加費：1000円

お問い合わせ・申し込み

あいの里クリニック (086)281-6622

井上、森光

