

災害時簡単クッキング

もしもの時に備えて、災害時でもできる調理をしてみませんか？

メニュー

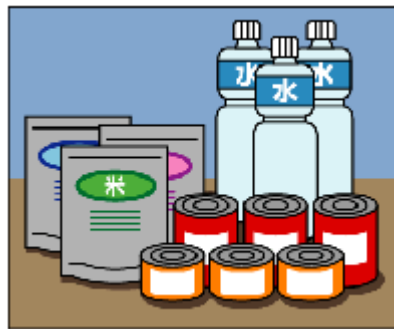
ご飯(炊飯器使わず)

シーフードクリームパスタ

豆まめサラダ

フライパンで即席2品

炊飯器でポトフ



非常食の試食もあります

日時：平成23年9月11日(日)10:00~12:30

場所：ピースナッツ 岡山市大内田840-4

内容：調理&試食

持ってくるもの：エプロン

参加費：1000円

お問い合わせ・申し込み



あいの里クリニック (086)281-6622

井上、森光