

夏を元気に過ごすために！

# 夏バテ予防クッキング教室♪

## × ニュ ー

- ★夏トマトのパエリア
- ★豚肉のミルフィーユ
- ★スタミナうどん
- ★免疫アップスープ
- ★ひんやりデザート



日 時：平成23年7月10日(日) 10:00～11:30

場 所：ピースナッツ 岡山市大内田840-4

内 容：調理&試食

持ってくるもの：エプロン

参加費：1000円

お問い合わせ・申し込み



あいの里クリニック (086)281-6622 井上、森光