

あいの里健康フェア 2010

日時：平成22年4月18日(日)

9:30~13:30

場所：あいの里クリニック

フリーマーケット
同時開催します。
地域のあの店も
出店するかも!?

あなたの健康をサポートします!!

イベント for 親子

さあ、みんなで『食育』しよう!!

10:30 講演会&ペープサート

ペープサート「やさいはともだち!」
講演「うんちは体からのお便り」
「フーセンガムで風船できますか?」
「力を抜いて強くなろう」

12:30 パンづくり体験

つくってみよう!食べてみよう!あててみよう!
季節の野菜なんだろうナ?

旬な野菜を使ったパンをみんなで作ろう!!
先着10名限定です。

参加費無料!!お気軽にどうぞ!!

歯科コーナー

歯のフッ素塗布(500円)
歯のネックレス作り(無料)



こどもコーナー

小さなお子様がいても託児コーナーがあるので大丈夫!
保育士がいるので安心してお預けください。
また、病児保育スタッフがいますので、病児保育の利用方法や悩み相談などお気軽に声をかけてください。

お問合せ：あいの里クリニック
086-281-6622 伊藤

相談コーナー

医療相談(医師)
歯科相談(歯科医師)
保健相談(保健師)
栄養相談(管理栄養士)
運動相談(健康運動指導士)
育児相談(保育士)
介護相談(介護支援専門員)



測定・検査コーナー

骨密度検査 先着80名(500円)
動脈硬化測定 先着50名(100円)
血糖測定 先着50名(100円)
視力検査 人数制限なし(無料)
身体測定 人数制限なし(無料)
体力測定 人数制限なし(無料)
ストレス度チェック(無料)



視力検査は、「メガネの田中」さんが行います。メガネの洗浄も無料でできます!!

手打ち
季節野菜肉うどん
アンケート記入で無料!!



スタンプラリー復活!!
達成者はデザート無料!!